

Działania z planu SzPZ

2024/2025

1. Wychowawcy klas przeprowadzili lekcje wychowawcze nt. **budowania właściwych relacji między rówieśnikami; uczenie zasad komunikacji społecznej.**

Kodeks Dobrego wychowania



2. Psycholog, pedagog, wychowawcy klas przeprowadzili warsztaty:

- 1) „Jak radzić sobie z negatywnymi emocjami i stresem”.
- 2) Opieranie się presji grupy - kształtowanie poczucia własnej wartości i asertywności młodzieży.
- 3) „Asertywność sztuka mówienia NIE . Sposób na bycie sobą, nie raniąc drugiej osoby”.
- 4) „Prawo w cyberprzestrzeni” (hejtowanie, plagiaty, netykieta, media społecznościowe) nt szkodliwości nadmiernego spędzania czasu wolnego przed komputerem i z telefonem komórkowym – zagrożenia płynące z Internetu.

3. Przeprowadzono zajęcia integracyjne w kl. 1-8 z wykorzystaniem metod aktywizujących.

"Znaczenie przyjaźni w życiu człowieka"

"Sposoby rozwijania i podtrzymywania przyjaźni".

“Siła bajek” – czytanie literatury uwrażliwiającej dzieci, rozbudzającej empatię, poruszające problemy dotyczące ich wieku (bajki terapeutyczne, baśnie).

4. Przeprowadzono lekcje wychowawcze: (tematy do wyboru wg potrzeb klasy)

Realizacja niektórych tematów zajęć – „Spójrz inaczej” zrealizowanych przez p. pedagoga.

Dodatkowe zadania promujące zdrowy styl życia

10.10.2024r. Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego.



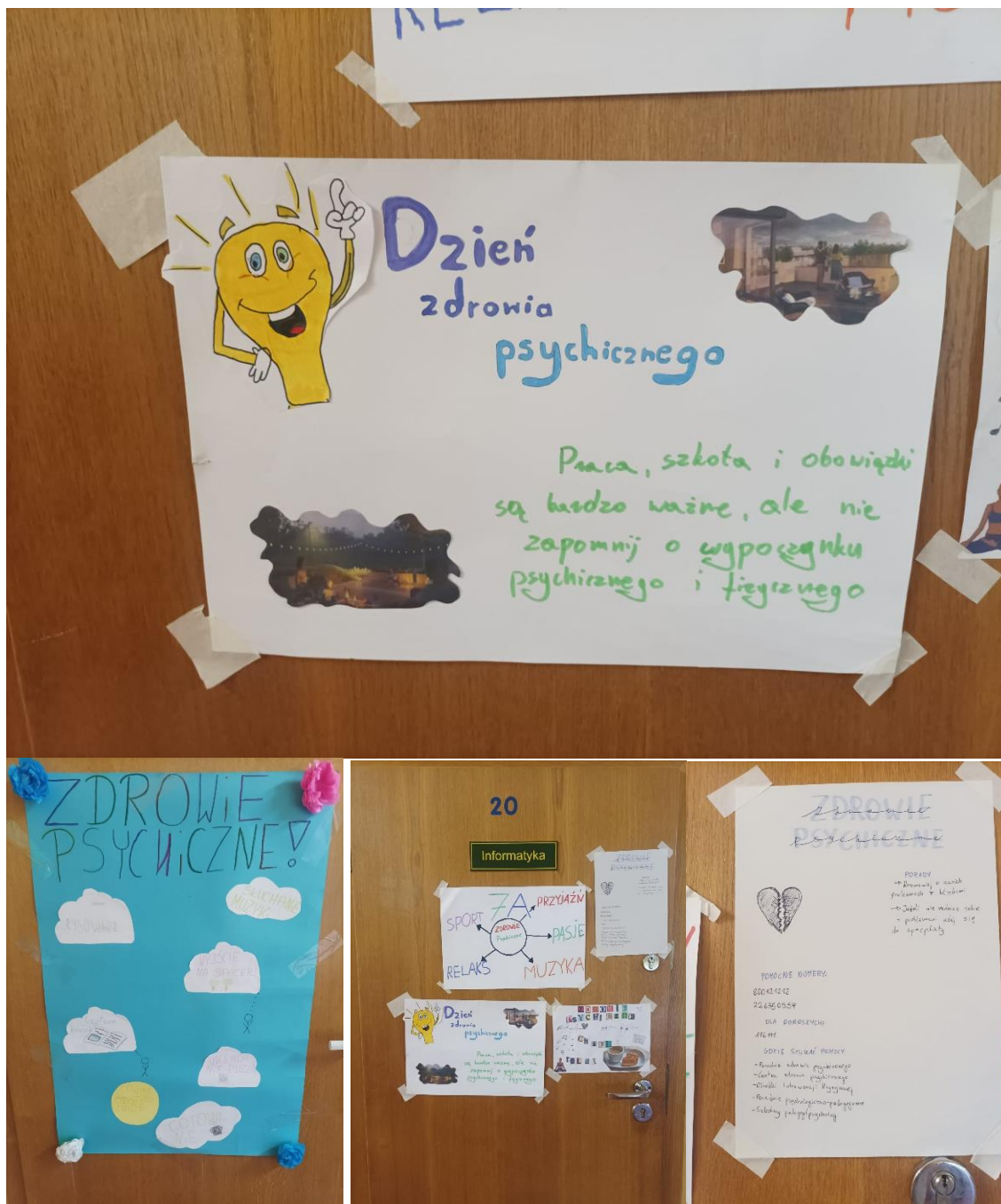
Z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, który ma na celu zwrócenie uwagi na konieczność zadbania o swoje samopoczucie w naszej szkole przeprowadzono szereg działań.

Podczas lekcji wychowawczych przeprowadzono pogadanki w trakcie których przypomniano uczniom, jak ważne w życiu jest pozytywne nastawienie oraz traktowanie siebie i innych z szacunkiem 😊❤️.

Drzwi sal lekcyjnych zostały udekorowane wspianiałymi plakatami, stworzonymi przez naszych uczniów. Przedstawiały one skojarzenia dotyczące przyjaźni, optymizmu 🌞 oraz działań mających na celu osiągnięcie zdrowia psychicznego.

W holu naszej szkoły Samorząd Uczniowski przygotował specjalną skrzynkę, do której uczniowie mogli wrzucić karteczki ze swoimi marzeniami 💖.





Dzień Zdrowia

21.03.2025r. odbył się Dzień Zdrowia i Dzień Kolorowej Skarpetki 🍒🍒🍒🍒

W tym dniu uczniowie kl. 1-7 przygotowali zdrowe kanapki i sałatki. W ramach akcji przeszli wokół szkoły marszem NW. Młodsze klasy uczestniczyły w zajęciach jogi. W wielu klasach odbyły się pogadanki nt. zdrowego stylu życia.



Trzymaj Formę 2024/2025

Nasza szkoła kolejny raz przystąpiła do Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego "Trzymaj Formę!". To inicjatywa propagująca zdrowy styl życia o unikalnym dwukierunkowym podejściu: promującym zbilansowane odżywianie 🥦🍏🍎 połączone z regularną aktywnością fizyczną 🚶🏃🏊🏄🏅

Wykonaliśmy szereg działań prozdrowotnych. Zrealizowano program antytytoniowy w klasach 4 pt. "Bieg po zdrowie". Celem programu było zwiększenie wiedzy uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów. Uczniowie poznali skład dymu tytoniowego, wpływ nikotyny na organizm, skutki palenia papierosów oraz jak odmówić w asertywny sposób.



CERTYFIKAT

Zaświadcza się, iż

**Publiczna Szkoła Podstawowa nr
24 im. Przyjaźni Narodów Świata
w Opolu**

w roku szkolnym 2024/2025 uczestniczyła

w XVIII edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego

„Trzymaj Formę!”



Dr n. med. Paweł Grzesiowski
Główny Inspektor Sanitarny



Andrzej Gantner
Dyrektor Generalny
Polskiej Federacji Producentów
Żywności Związku Pracodawców

Warszawa, 17 czerwca 2025 r.

Dzień Życzliwości

21.11.2024r. Dzień Życzliwości i Pozdrowień. Z tej okazji ci najbardziej wyróżniający się odebrali dyplomy i medale. Uczniowie zgodnie podkreślają, że warto na co dzień być dla siebie dobrym.

- Żeby być miłym, dobrym i przyjemnym dla kogoś innego. Po prostu powinno się być dobrym, nie zwyzwając nikogo i pomagając ludziom. Jakich zwrotów do siebie używacie? Że jesteś fajny, miły. Że jest bardzo fajna, przyjazna, pomocna, ładnie wygląda. I, że jest moją najlepszą koleżanką w każdej chwili.

- Tych osób życzliwych w naszej szkole jest naprawdę bardzo dużo - mówi Marcin Gambiec, dyrektor PSP nr 24 w Opolu. - Mamy z tą życzliwością na co dzień oczywiście do czynienia. Oni sobie nawzajem wszyscy pomagają. Ta pomoc niesiona przez nich wzajemnie dla kolegi, koleżanki jest dosyć duża. Dzisiaj zwykły dzień dobry, do widzenia, przepraszam, dziękuję ma ogromne znaczenie, żeby uczniowie jednak zwracali uwagę na wplatanie w język takich słów.

To coroczna akcja organizowana w szkole w Groszowicach.

<https://www.facebook.com/watch/?ref=saved&v=1662908011105300>





Moje śniadanie daje moc

Uczniowie klas 1-3 uczestniczyli w akcji SPZ "Moje śniadanie daje moc" 🍅🥒🌿🍋🍌🍎🍌🍌

Uczniowie samodzielnie przygotowali śniadanie, które wspólnie konsumowali. Wcześniej przygotowali piramidę zdrowia oraz uczestniczyli w pogadance na temat zdrowego żywienia jego wpływu na nasz organizm, rozwój i samopoczucie. Śniadanie to najważniejszy posiłek w ciągu dnia. Dzięki niemu dzieci mają energię do nauki, lepiej koncentrują się podczas lekcji i mają siłę do zabawy.





Klasy sportowe o profilu piłki ręcznej z nowym logiem na koszulkach.



4a



6a



5a

