

Działania z realizacji Planu SzPZ

2023/2024

1. „Tydzień dobroci” - Z inicjatywy Samorządu Uczniowskiego wychowawcy klas przeprowadzili zajęcia **wychowawcze** z wykorzystaniem metod aktywizujących – właściwe zachowania względem innych osób.



2. „Każdy inny – wszyscy równi” - przeprowadzono cykl zadań z ogólnopolskiego projektu „Każdy inny – wszyscy równi” - Postawy uprzejmości i uczynności wobec kolegów z niepełnosprawnością.

Dzień Świadomości Autyzmu – Wychowawcy klas przeprowadzili zajęcia wychowawcze nt. świadomości Autyzmu - uczniowie obejrzeli film profilaktyczny - „Amazing things Happen” - <https://www.youtube.com/watch?v=QLv-dvLCgAg>



Światowy Dzień Zespołu Downa

POZNAJ, zanim ocenisz.

Zespół Downa

to nie choroba, a zespół pewnych cech, które sprawiają, że dotknięte nim osoby różnią się od innych ludzi.

Jest to spowodowane obecnością dodatkowego **chromosomu** we wszystkich naszych komórkach.

Nasz organizm

składa z milionów komórek. Komórki zawierają tzw. **chromosomy**, w których są zapisane informacje kontrolujące nasz rozwój oraz sposób działania.

Więkość z nas

posiada 46 chromosomów, czyli 23 pary.

Osoby z zespołem Downa

posiadają 47 chromosomów w swoich komórkach. To dlatego, że posiadają trzy kopie chromosomu o numerze 21, zamiast dwóch.

karta pracy - wszyscy jesteśmy inni

Imię

film: _____

serial: _____

książka: _____

sport: _____

jedzenie: _____

kolor: _____

Imię

film: _____

serial: _____

książka: _____

sport: _____

jedzenie: _____

kolor: _____

Imię

film: _____

serial: _____

książka: _____

sport: _____

jedzenie: _____

kolor: _____





Międzynarodowego Dnia Osób z Niepełnosprawnościami.

Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych

Niepełnosprawni są wśród nas.
Na pewno niejednego z nich znasz,
Lecz my zdrowi ich nie dostrzegamy,
Dużym łukiem omijamy.
Zajęci swoimi sprawami
Nie przejmujemy się ich problemami,
A może przyjdzie taki czas,
Że niepełnosprawność dotknie i nas.
Więc się od nich nie odwracajcie,
Swoją miłość i serce im dajcie.
Kochajmy i wspomagajmy ich
Przez cały czas,
Aby nie czuli się osamotnieni,
Przez nas zdrowych odrzuceni.



Międzynarodowego Dnia Tolerancji.

Podczas zajęć wychowawczych wychowawcy klas zaprezentowali uczniom prezentację znanych osób z niepełnosprawnościami. [Znane osoby z niepełnosprawnościami](#)



Ciche przerwy – kącik prac manualnych w bibliotece szkolnej. W każdy czwartek uczniowie na dużej przerwie mogą skorzystać z cichego kącia. Kącik powstał z inicjatywy p. z biblioteki.



CERTYFIKAT UZNANIA

otrzymuje

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 24
im. Przyjaźni Narodów Świata w Opolu

.....
nazwa placówki

za udział

w Ogólnopolskim Projekcie Edukacyjno - Społecznym

"Każdy inny - wszyscy równi"



Koordynator

Organizator

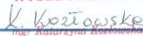


Patroni



Sochaczew, maj 2023 r.

WICEDYREKTOR



Dyrektor

3. „Gramy zmysłami” - Ogólnopolski projekt edukacyjny.

Przeprowadzenie cyklu zajęć z wykorzystaniem podstawowych narzędzi zmysłów: węchu, wzroku, słuchu, dotyku, smaku, zmysłu równowagi.







4. Udział w trzeciej Charytatywnej Przebieżce wokół kąpieliska "Malina". Celem była zbiórka pieniędzy dla 2-letniego Miłosza, który zмага się z białaczką limfoblastyczną 💙. Uczniowie z klas sportowych wzięli udział w akcji charytatywnej.





5. Dzień Kapcia

Z inicjatywy Samorządu Uczniowskiego w naszej szkole zorganizowano Dzień Kapcia 🧦😊

W tym dniu wszyscy w szkole mogli poczuć się swobodnie i komfortowo, jak w domu.

Przez cały dzień na korytarzach zamiast standardowych butów zmiennych można było ujrzeć kolorowe i włochate kapcie 🧦🧦🧦🧦🧦🧦🧦







Zaangażowano się w dodatkowe zadania:

Zrealizowano Ogólnopolski Projekt Edukacyjny "Trzymaj Formę" oraz w ramach projektu program antytytoniowy w klasach 4 "Bieg po zdrowie". Celem programu było zwiększenie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów.

5.04.2024r. obchodzono Dzień Zdrowia, w którym to uczniowie zatańczyli podczas przerwy w ramach muzyki country oraz mogli poczęstować się owocową niespodzianką. W Światowy Dniu wspólnie z uczniami kl.1-8 poruszaliśmy się w rytmach country i zumbi 🍷💃🕺 następnie każdy otrzymał zdrowy owoc 🍎🍌

Zdrowie to stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego.

Zdrowie fizyczne to:

prawidłowe funkcjonowanie organizmu,
sprawność fizyczna,
dobre samopoczucie.

Zdrowie psychiczne to:

rozumienie własnych emocji i uczuć,
radzenie sobie ze stresem,
radość życia i odporność na trudne sytuacje.

Zdrowie społeczne to:

budowanie relacji rodzinnych i rówieśniczych,
umiejętność znalezienia się w grupie.

Dziękujemy Radzie Rodziców za zakup zdrowego poczęstunku.





	CERTYFIKAT	
Zaswiadcza się, iż Publiczna Szkoła Podstawowa nr 24 im. Przyjaźni Narodów Świata w Opolu		
w roku szkolnym 2023/2024 uczestniczyła w XVII edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego		
„Trzymaj Formę!”		
Krzysztof Sacki-Andrzej Gantner Generalny Sekretarz Polskiej Federacji Producentów Zastępca Głównego Inspektora Żywności Związku		wz. Głównego Inspektora-Dyrektor,
		Pracodawców
Warszawa, 18 czerwca 2024 r.		

Klasy sportowe 4a i 5a spędziły Dzień Zdrowia na sportowo – w [Toyota Park](#) można było spróbować swoich sił na bieżni lekkoatletycznej biegając i skacząc wwyż. Uczniowie poznali techniki Brazylijskiego ju-jitsu, a dla przełamania lęku wysokości, wspinali się na ścianie wspinaczkowej. Odbłyły się również lekcje pokazowe gier i zabaw, piłki ręcznej, piłki koszykowej i siatkówki. Imprezę zorganizował [MOSiR Opolu](#) i [Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Opolu](#).



8.11.2023r. – „Moje Śniadanie daje moc”. Uczniowie klas I-VIII uczestniczyli w akcji "Moje Śniadanie daje moc". W ramach akcji uczniowie samodzielnie przygotowywali śniadanie, które później wspólnie w klasie konsumowali. Wcześniej uczestniczyli w pogadance na temat zdrowego żywienia jego wpływu na nasz organizm, rozwój i samopoczucie.









5) Rajd Nordic Walking dla każdego.

29 maja 2024 r. odbył się Rajd Nordic Walking „Z rodziną Po Zdrowie”, celem imprezy była popularyzacja Nordic Walking jako alternatywy spędzania czasu na świeżym powietrzu, promowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności lokalnej oraz integracja rodzin i społeczności zaprzyjaźnionych dzielnic.

