

2025/2026

13.10.2025r. obchodziliśmy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. 🍀

Uczniowie zebrali się na sali gimnastycznej, by wspólnie obejrzeć film o emocjach, który w przystępny i wzruszający sposób pokazuje, jak ważne są wszystkie uczucia – nawet te trudniejsze.

Przed seansem na każdego ucznia czekała mała niespodzianka: jabłko 🍏 dla zdrowia, cukierek 🍬 dla ośłody oraz karteczki z wesołym motto, które miały za zadanie wywołać uśmiech i przypomnieć, jak ważne jest dbanie o swoje samopoczucie.

Serdeczne podziękowania kierujemy do Rady Rodziców za ufundowanie cukierków oraz do Pana Klaudiusza i Pana Michała Matejka za przekazanie pysznych jabłek!

To był dzień pełen refleksji, uśmiechu i rozmów o tym, jak ważne jest dbanie o swoje zdrowie psychiczne – nie tylko od święta! 💬 🍀



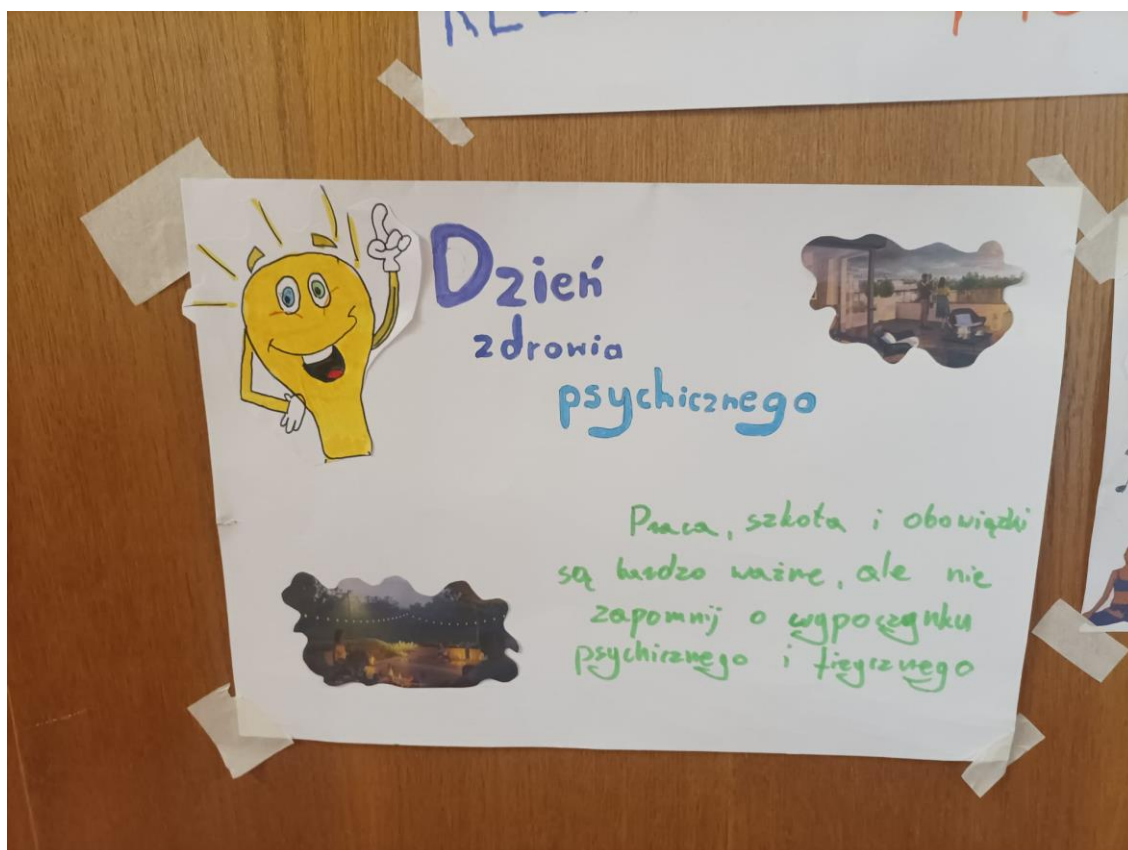
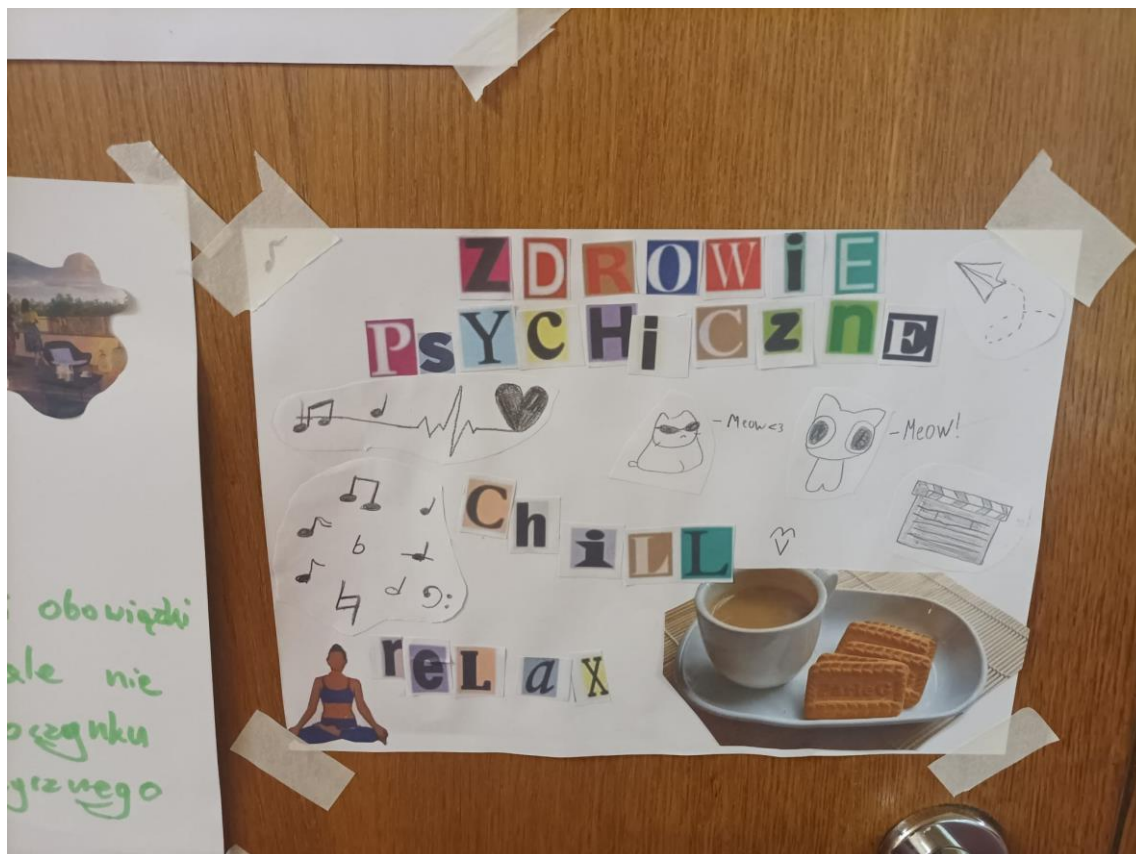
2024/2025

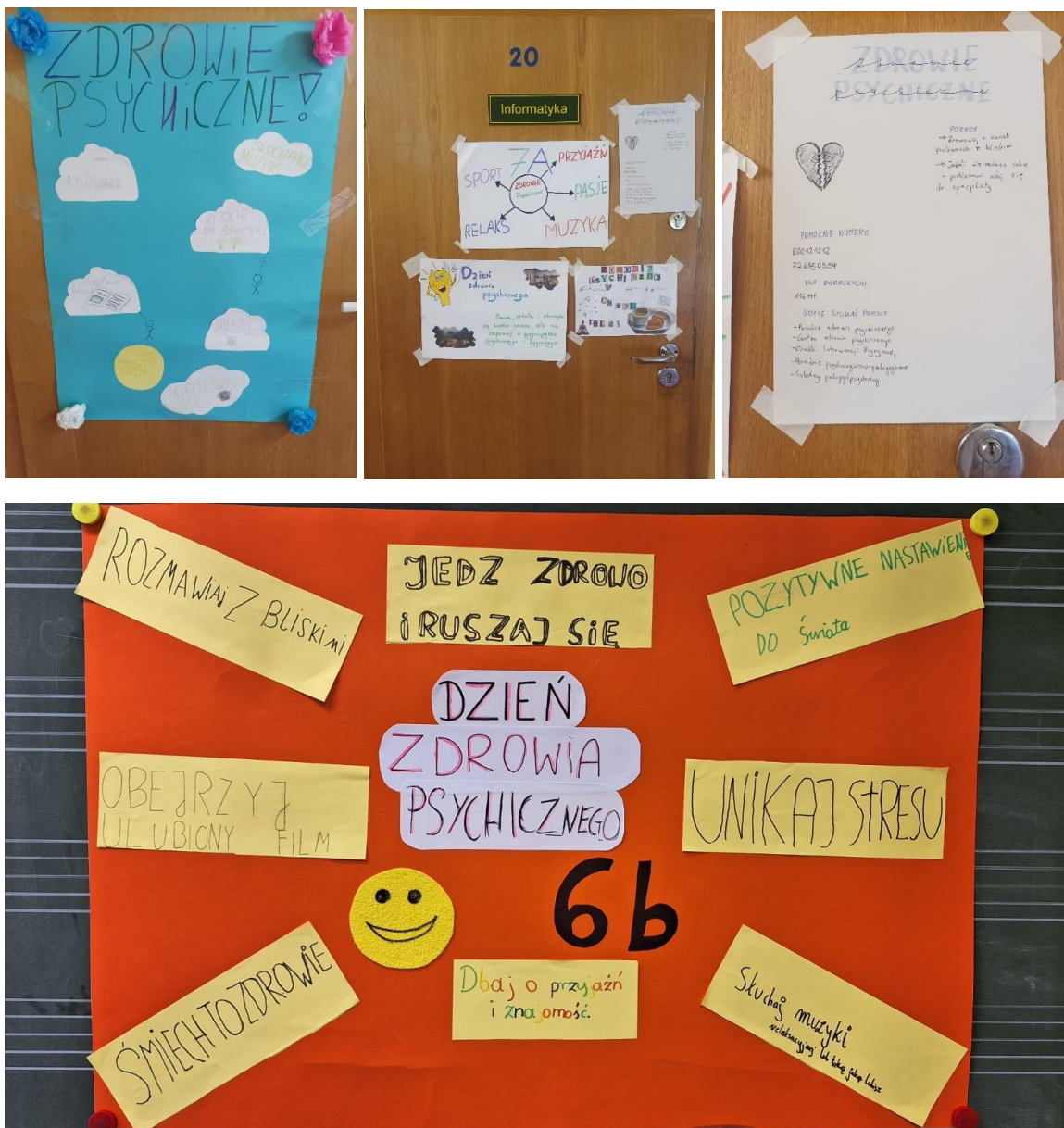
Z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, który ma na celu zwrócenie uwagi na konieczność zadbania o swoje samopoczucie w naszej szkole przeprowadzono szereg działań. Podczas lekcji wychowawczych przeprowadzono pogadanki w trakcie których przypomniano uczniom, jak ważne w życiu jest pozytywne nastawienie oraz traktowanie siebie i innych z szacunkiem 😊❤️.

Drzwi sal lekcyjnych zostały udekorowane wspianiałymi plakatami, stworzonymi przez naszych uczniów. Przedstawiały one skojarzenia dotyczące przyjaźni, optymizmu 🌞 oraz działań mających na celu osiągnięcie zdrowia psychicznego.

W holu naszej szkoły Samorząd Uczniowski przygotował specjalną skrzynkę, do której uczniowie mogli wrzucić karteczki ze swoimi marzeniami 📝.







2023/2024

22.10.2023r. obchodziliśmy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego, którego celem jest edukacja w zakresie zdrowia psychicznego, zwiększanie świadomości i wspieranie walki ze stygmatyzacją społeczną osób z problemami psychicznymi. Z tej okazji rozdawaliśmy owoce, w myśl zasady „w zdrowym ciele – zdrowy duch”, ale nie zabrakło też odrobiny słodkości 😊. Każdy mógł wybrać emotikonkę symbolizującą swój dzisiejszy nastrój oraz wyrazić siebie poprzez ubiór zgodny z jego wewnętrznym „ja”. Tak więc, po korytarzach chodziły Stiche, baśniowe stwory i księżniczki. Był to również dzień bez kartków, sprawdzianów i pytania.



