

## Działania prozdrowotne wynikające z planu działań 2019/2020

**Celem „Nieszanowanie przez znaczną część uczniów zdrowia psychicznego swojego i kolegów”. Promowanie postawy życzliwości wśród uczniów.**

### WOŁONTARIAT W NASZEJ SZKOLE

4 października w naszej szkole odbyło się spotkanie klas ósmych z panią Barbarą Chytką, pracownikiem opolskiego hospicjum „Betania”. Pani Barbara opowiedziała o działalności hospicjum oraz zachęciła uczniów do współpracy w ramach wolontariatu. Nasi uczniowie wyrazili dużą chęć niesienia pomocy, sprawiania radości pensjonariuszom hospicjum. Powstało wiele wspólnych pomysłów do zrealizowania w oparciu o pasję i zainteresowania uczniów. Szkolny wolontariat to nieocenione korzyści: uwrażliwia dzieci i młodzież na problemy społeczne, uczy realizować potrzeby ludzkie z poszanowaniem drugiego człowieka.

### Dzieci z 20 szkół podstawowych w regionie rozpoczęły akcję "Dwa zamiast cztery: Opolskie na rowery"



**W Publicznej Szkole Podstawowej nr 24 w Opolu zainaugurowano kampanię "Dwa zamiast cztery: Opolskie na rowery" promującej zdrowy styl życia poprzez wykorzystanie rowerów jako środka transportu.**

20 placówek szkół podstawowych z regionu weźmie udział w kampanii przygotowanej przez urząd marszałkowski wraz z Wojewódzkim Ośrodkiem Ruchu Drogowego. Celem akcji jest m.in. zachęcenie młodzieży szkolnej do korzystania z roweru jako środka transportu oraz poszerzenie wiedzy w temacie bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

- Zaczynamy od dzieciaków, dlatego że chcielibyśmy, by dzieci przyniosły do domu nowe nawyki rowerowe, by pokazały sobie nawzajem, że trzeba założyć ten kask. Mamy przypadki takich zdarzeń, w których kask uratował zdrowie, ale także takie gdzie brak kasku spowodował problemy ze zdrowiem. Marzy mi się, by nasze samorządy nadały niekoniecznie priorytet w poruszaniu się rowerami po mieście, ale żeby miasto stworzyło poczucie, by rowerzyści mogli czuć się tu bezpiecznie. Pojawia się coraz więcej rowerów, w tym elektrycznych, szybkich także bardzo ważne jest uświadomienie o bezpieczeństwie - mówi Andrzej Buła, marszałek województwa opolskiego.

W ramach kampanii zostanie zorganizowanych wiele spotkań ze sportowcami, stowarzyszeniami rowerowymi, a także rajdy rowerowe i konkursy plastyczne. Ponadto szkoły biorące udział w tej pierwszej edycji zostaną wyposażone w stojaki rowerowe, elementy miasteczka ruchu drogowego, a także szkoleniowy fantom i defibrylator z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

Do szkół trafiają kaski, kamizelki, 3 tysiące złotych z przeznaczeniem na zakup infrastruktury rowerowej.

[https://www.24opole.pl/30684,Dzieci\\_z\\_20\\_szkol\\_podstawowych\\_w\\_regonie\\_rozpoczely\\_akcje\\_Dwa\\_zamiast\\_cztery\\_Opolskie\\_na\\_rowery,wiadomosc.html](https://www.24opole.pl/30684,Dzieci_z_20_szkol_podstawowych_w_regonie_rozpoczely_akcje_Dwa_zamiast_cztery_Opolskie_na_rowery,wiadomosc.html)

<https://www.opolskie.pl/2019/09/opolskie-wsiadajcie-na-rowery/>

<https://nto.pl/opolscy-uczniowie-wsiadaja-na-rowery-kampania-dwa-zamiast-cztery-opolskie-na-rowery-w-pierwszej-edycji-bierze-udzial-21-szkol/ga/c4-14414761/zd/38576803>

## Dzień Jabłka w bibliotece szkolnej

W dniach 25-26 września w bibliotece szkolnej odbyły się zajęcia łączące dwa święta – Dzień Jabłka oraz Dzień Głośnego Czytania. Podczas spotkania uczniowie klas I-III poznali właściwości zdrowotne jabłek oraz miejsce jakie powinny zajmować w codziennym jadłospisie. Wysłuchali również fragmentów utworów literackich związanych z tymi owocami. Kolorowe jabłuszka były inspiracją do stworzenia wyjątkowych zakładek do książek. Na zakończenie zajęć uczestnicy zajęć otrzymali zdrowy poczęstunek. Zapamiętajmy stare przysłowie - „Jedno jabłko dziennie trzyma lekarza z dala ode mnie”.



## I Wielodyscyplinowy Rajd Oddziału Regionalnego PTTK Śląska Opolskiego

21 września (sobota) nasi uczniowie uczestniczyli w rajdzie pieszym zorganizowanym przez OR PTTK Śląska Opolskiego. Trasa rajdu prowadziła z Żyrowej, gdzie zobaczyliśmy piękny barokowy pałac, przez Górę Św. Anny, gdzie zwiedziliśmy muzeum Czynu Powstańczego oraz wygasły wulkan, który powstał 27 mln lat temu, do Zdieszowic. Na mecie rajdu czekały na nas liczne niespodzianki: konkursy sportowe i wiedzy z nagrodami oraz pyszna grochówka i pieczona kiełbaska. Pogoda nam dopisała. Wszyscy nasi rajdowcy bawili się wyśmienicie i w dobrych humorach wrócili do domu.



## Ogólnopolska akcja bicia rekordu udzielania pierwszej pomocy

16 października reprezentacja z klas 6b, 7b i 8a naszej szkoły brała udział w ogólnopolskiej akcji bicia rekordu pierwszej pomocy. Pomiędzy godziną 12:00-12:30 uczniowie nieprzerwanie prowadzili resuscytację krążeniowo-oddechową na szkolnych fantomach.



## Program profilaktyki zintegrowanej „Archipelag Skarbów”

W dniach 07-08.10.2019 w naszej szkole zrealizowano program profilaktyki zintegrowanej - „Archipelag Skarbów”. Programem objęto uczniów z klas ósmych i ich rodziców oraz nauczycieli. W trakcie zajęć młodzież m.in. zapoznała się z konstruktywnymi sposobami radzenia sobie z negatywnymi emocjami, uzależnieniami, agresją. Rodzice i nauczyciele zapoznali się m.in. ze sposobami komunikowania się z nastolatkami oraz z wybranymi wynikami badań przeprowadzonych wśród dorastającej młodzieży.



## Klub Gier Planszowych

W roku szkolnym 2019/2020 w naszej placówce powstał Klub Gier Planszowych. Szkoła bierze udział w projekcie Wydawnictwa Granna, które od wielu lat promuje ideę grania w gry planszowe. Po zgłoszeniu naszego Klubu do projektu otrzymaliśmy bezpłatnie pakiet startowy: gry planszowe, zakładki oraz inne gadżety. Podczas pierwszych spotkań Klubu zapoznaliśmy się z zasadami planszówkowego savoir-vivre’u oraz regułami otrzymanych gier („Superfarmer”, „Rodzinki”, „Planeta Zwierząt”). Nowe gry dostarczyły nam wiele przyjemności i zabawy, a także poszerzyły naszą wiedzę dotyczącą zwierząt, ich cyklu rozwojowego oraz miejsca występowania poszczególnych gatunków.

Spotkania Klubu Gier Planszowych odbywają się w naszej szkolnej czytelnicy. Ilość graczy stopniowo się zwiększa, ale chcielibyśmy żeby było ich jeszcze więcej.



## Rajd "Opolska Jesień 2019 - Święto pieczonego ziemniaka"

26.10.2019 ( sobota) odbył się rajd zorganizowany przez PTTK Opole . Trasa rajdu prowadziła z Tułowic przez Lipno, gdzie zwiedziliśmy Arboretum i ścieżkę dydaktyczną – przyrodniczą przy Nadleśnictwie , do Niemodlina, gdzie zwiedziliśmy zamek książęcy z przewodnikiem . Po drodze były pyszne kiełbaski z

ogniska oraz odbyły się konkursy. Ewelina Szmechta zajęła I miejsce w konkursie krajoznawczym: "Znam swój kraj i Śląsk Opolski".



## Dzień Życzliwości i Pozdrowień w klasach I-VIII

21 listopada to dzień szczególny w naszej szkole. Obchodzimy wtedy Dzień Życzliwości i Pozdrowień. Samorząd Uczniowski przygotował apel okolicznościowy, aby w szczególny sposób nagrodzić tych uczniów, którzy są dla siebie życzliwi na co dzień i wzajemnie sobie pomagają. Przewodnie hasło naszego spotkania to "UŚMIECHNIJ SIĘ I BĄDŹ ŻYCZLIWY". Wszystkie klasy wybrały najbardziej życzliwego kolegę lub koleżankę. Każdy zwycięzca otrzymał piękny medal życzliwości. Ponadto przyznano taki tytuł również p. Zygmuntowi Kabacie oraz p. Jolancie Ślemp i p. Alinie Grzesik. Uczeń klasy 8b- Krzysztof Nawrocki - otrzymał z rąk p. Dyrektora dodatkowo medal za bohaterską postawę, ponieważ uratował w czerwcu tonące dziecko.

**Najbardziej życzliwe osoby są wśród nas....**

<https://www.psp24.opole.pl/421-dzie%C5%84-%C5%BCyczliwo%C5%9Bci-i-pozdrowie%C5%84-w-klasach-i-viii-2.html>

<http://radio.opole.pl/100,301302,ci-uczniowie-sa-zyczliwi-kazdego-dnia-dlatego-do?fbclid=IwAR0T4xTzIqaUm6touQISCZB2f-h0cQep30ajKYt3pahnSq4ugxV9TNK3Qrw>

[https://www.24opole.pl/31357,Dzis\\_dzien\\_zyczliwosci.\\_Jak\\_mozemy\\_sprawic\\_by\\_dzien\\_byl\\_naprawde\\_mil\\_y\\_wiadomosc.html?fbclid=IwAR2L7khdd6V\\_qKIMOSnrGVjRH5qvkm326MKvMySWxdT5I7Gml6FeOWXGR5Y](https://www.24opole.pl/31357,Dzis_dzien_zyczliwosci._Jak_mozemy_sprawic_by_dzien_byl_naprawde_mil_y_wiadomosc.html?fbclid=IwAR2L7khdd6V_qKIMOSnrGVjRH5qvkm326MKvMySWxdT5I7Gml6FeOWXGR5Y)

[http://doxa.fm/aktualnosci/region/wystarczy-usmiech-pomoc-i-dobre-slowo/?fbclid=IwAR1fRJK4yImBHKwmAUegxfKiLDn\\_bcOetIjzPIQ3mQXkQ6Ex\\_06e5nAhU4](http://doxa.fm/aktualnosci/region/wystarczy-usmiech-pomoc-i-dobre-slowo/?fbclid=IwAR1fRJK4yImBHKwmAUegxfKiLDn_bcOetIjzPIQ3mQXkQ6Ex_06e5nAhU4)



## Projekt edukacyjny „Wychowanie przez czytanie”

Od września do listopada 2019 r. nasza szkoła uczestniczyła w programie edukacyjnym „Wychowanie przez czytanie”, którego Organizatorem jest Fundacja ABCXXI – Cała Polska czyta dzieciom. Celem programu jest wspieranie rozwoju moralnego dzieci oraz promocja czytelnictwa i wartościowej literatury.

W projekcie konkursowym brały udział klasy szóste. Zrealizowały one po 3 tematy dotyczące różnych wartości moralnych opierając się na opowiadaniach zawartych w książce pt.: „Gorzka czekolada”. Podczas zajęć uczniowie analizowali opowiadania. Prowadzący zajęcia korzystali z wielu ciekawych metod aktywizujących. W wyniku prac projektowych powstały trzy niezwykle prezentacje filmowe, które ukazały sposób rozumienia wybranej przez uczniów wartości moralnej. Klasa 6a przygotowała prezentację o życzliwości, klasa 6b o przyjaźni, a klasa 6c o szacunku. Przedstawiciele Samorządu Uczniowskiego wybrali do ogólnopolskiego konkursu historię pt.: „Z szacunku do zwierząt”, stworzoną przez grupę uczniów z „Teatru - Inaczej” (klasa 6c). Uczniowie przedstawili w niej wartość: „Szacunek” wykorzystując metodę teatru obrazu, zwanego Kamishibai. Ponadto uczniowie wszystkich klas omówili z wychowawcą jedną wybraną wartość moralną i stworzyli piękne plakaty. Prace te można oglądać na szkolnej wystawie.

## Chrumas

Bieżący rok szkolny jest kolejnym rokiem kiedy nasi uczniowie mogą uczestniczyć w „Programie dla szkół” (dawnym „Pij mleko” i „Owoce i warzywa w szkole”). Oprócz propagowania wśród dzieci zdrowych nawyków żywieniowych poprzez udostępnianie im produktów mlecznych oraz owocowo-warzywnych uczniowie uczestniczą min. w świetlicy w zajęciach i działaniach edukacyjnych dotyczących tej tematyki. Poprzez zabawę dzieci uczą się min. skąd pochodzą owoce i warzywa oraz produkty mleczne, jak są uprawiane i produkowane. We wrześniu i październiku dzieci uczęszczające do świetlicy szkolnej uczestniczyły razem z Chrumasem, Meee, Ucholem, Miau i innymi bohaterami „Programu dla szkół” w warsztatach kulinarnych. Uczyły się jakie produkty niezbędne są do przygotowania zdrowego posiłku. Poznały również znaczenie symbolu „EKO LIŚĆ”, który umieszczany jest na zdrowej ekologicznie żywności. Oglądały również filmy z cyklu Pamiętnik Chrumasa oraz wykonały ciekawe prace plastyczne.



## Szkolne mikołajki 2019

Dopiero dzisiaj znalazł drogę do naszej szkoły Mikołaj. Przybył do nas z daleka, a wspierali go pomocnicy: aniołki, renifery, śnieżynka, a także i diabełek. Każdy grzeczny uczeń otrzymał cukierki. Wszyscy zobowiązali się, że będą grzeczni, uczynni i mili dla każdego. Chcemy podziękować Radzie Rodziców za wsparcie finansowe szkolnej akcji.



## Rajd Powstań Śląskich

W dniu 15.11.2019 r. grupa uczniów z klasy 6 b wzięła udział w Rajdzie Powstań Śląskich organizowanym przez PTTK. Trasa rozpoczynała się w Jełowej przy stacji PKP skąd wyruszyliśmy, by złożyć znicze przy Pomniku Powstańców Śląskich. Następnym punktem wycieczki była Studzionka, następnie powędrowaliśmy do Szkoły Podstawowej w Łubnianach. Na miejscu czekał na nas ciepły posiłek w postaci kiełbaski z grilla oraz ciasto. Po krótkim odpoczynku uczniowie mogli wziąć udział w następujących konkursach: konkursie historycznym o powstaniach śląskich, konkursie piosenki oraz konkursie sportowym. Wzięliśmy udział we wszystkich kategoriach. Udało nam się uzyskać 2 miejsce w konkursie historycznym dzięki pracy zespołowej naszych reprezentantek – Martynie, Ali oraz Aurelii. Podczas oczekiwania na wyniki konkursów zobaczyliśmy prezentację o powstaniach śląskich, mogliśmy również zwiedzić szkołę. Na zakończenie laureaci konkursów otrzymali nagrody oraz pamiątkowe puchary. To był niezapomniany czas!



### Aktywne Szkoły MultiSport

Nasza Szkoła dołączyła do Programu Aktywne Szkoły MultiSport, którego celem jest inspirowanie dzieci, rodziców i nauczycieli do wprowadzenia większej ilości aktywności fizycznej do codzienności uczniów. Program przeznaczony jest dla klas pierwszych.

Jednym z elementów programu był test Sprawności Fizycznej EuroFit, w którym 5.12.19 r. w Stegu Arena brały udział klasy pierwsze. Uczniowie przystępując do testu wkroczyli w kolorową Galaktykę Bezruchu. Podczas wykonywania ćwiczeń stawili czoła rozleniwionym potworom. Każde ćwiczenie łączyło w sobie multimedialną technologię i interaktywną zabawę, ubraną w kolorowe grafiki. Test składał się z dziewięciu różnych ćwiczeń ( m.in. skok w dal, bieg wytrzymałościowy, zwis na drążku i inne) ,które pozwoliły na ocenę poziomu sprawności fizycznej uczniów.



### Zabawa karnawałowa 2020

Dnia 29.01. w Domu Weselnym „Arkadia” odbyła bal karnawałowy dla uczniów klas I-IV. Bal częściowo dofinansowała Rada Rodziców, której bardzo dziękujemy. Oprawę artystyczną i prowadzenie zapewniła bezpłatnie firma Skibidibi-Animacje Czasu Wolnego.

Dziękujemy firmie oraz zaangażowanym w głosowaniu internetowym rodziców. Zabawa była naprawdę wyjątkowa.



## Dzień Zdrowia

To nasz Dzień Zdrowia. 21 marca obchodzimy Światowy Dzień Osób z zespołem Downa. Z okazji tego dnia chcieliśmy okazać swoje wsparcie i przyjąć tego dnia w dwóch innych kolorowych skarpetkach do szkoły. Ze względu na to, że obecnie nie możemy się spotkać w budynku szkoły zachęcamy do zamieszczania zdjęć pod naszym wydarzeniem. Chcąc okazać solidarność z osobami dotkniętymi wadą genetyczną założymy kolorowe skarpetki nie do pary, zrobimy im zdjęcie i wrzucimy tutaj na FB. Zapraszamy do akcji uczniów, rodziców, pracowników i wszystkich chętnych. 🥰



**Dlaczego warto być w klasie sportowej**

<https://youtu.be/qVIONIveHfI>

**Bardzo za Wami tęsknimy**

[https://biteable.com/watch/tsknimy-2545067?fbclid=IwAR3Jv9Lj\\_u1DnjSOZXEBttN7VZR2yDhZCqww21IzRbo4BkBwNMaNwF9t8g](https://biteable.com/watch/tsknimy-2545067?fbclid=IwAR3Jv9Lj_u1DnjSOZXEBttN7VZR2yDhZCqww21IzRbo4BkBwNMaNwF9t8g)

## Zakończenie roku szkolnego 2019/2020

26 czerwca odbyło się zakończenie roku szkolnego. Jest to szczególny dzień dla wszystkich uczniów, jednak najbardziej podekscytowani byli uczniowie klas ósmych. Nastąpił długo oczekiwany moment- wręczenie świadectw, wyróżnień i tytułów. W tym roku jednak pożegnanie miało inny charakter ze względu na czas pandemii. Tytuł Najlepszego Absolwenta Szkoły otrzymała Alicja Derda z klasy 8a, natomiast tytuł Mistrzyni Sportu otrzymała Paulina Paweńczak z klasy 8a. Nagrody dla uczniów ufundowała Rada Rodziców PSP 24 w Opolu, za co ślicznie dziękujemy.

Zakończył się rok szkolny i rozpoczęły się wakacje – czas zasłużonego odpoczynku po wielu miesiącach ciężkiej pracy. Wszystkim uczniom, nauczycielom, pracownikom szkoły życzymy, by tegoroczne wakacje były ciepłe i radosne. Niech każdy dzień wakacyjnych przygód pozostanie w Waszej pamięci jako dzień, o którym można powiedzieć, że to był dobry i udany. Odpoczywajcie w pełnym słońcu i przy ładnej pogodzie, nabierajcie sił, ale z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa.

