

Działania prozdrowotne wynikające z planu działań 2018/2019

celem było „Zmniejszenie częstości występowania niewłaściwych zachowań uczniów w relacji z rówieśnikami, zwłaszcza w czasie przerw”. Budowanie więzi grupowej uczniów klas i wspólnoty szkolnej. Działania w celu eliminowania niepożądanych zachowań.

2018/2019

SZKOLNY RAJD RODZINNY - " RAJD DLA NIEPODLEGŁEJ"

13 października 2018 w sobotę odbył się szkolny rajd rodzinny, aby uczcić 100 rocznicę odzyskania niepodległości przez Polskę. Uczestnicy rajdu odwiedzili grób Wiktora Gorzołki, aby złożyć hołd człowiekowi walczącemu o wolność Polski, który "każdą okazję wykorzystywał do uświadamiania młodzieży jej polskości". Hania z 5b opowiedziała o życiu i działalności W.Gorzołki na Śląsku, a uczniowie zapalili znicze na jego grobie. Dalsza trasa rajdu prowadziła drogą leśną aż do łowiska pod Dębem. W czasie marszu uczestnicy rajdu zbudowali przepiękną polską flagę z balonów. Na mecie były pieczone kiełbaski, ziemniaczki oraz liczne zabawy.



„Rajd Leśnika”

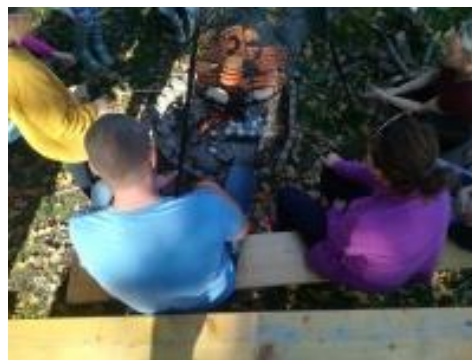
2 października uczniowie klas 4 uczestniczyli w pieszym Rajdzie Leśnika. Trasa prowadziła z parkingu naszej szkoły do Nadleśnictwa Opole w Grudzicach. Uczniowie rządni wiedzy przyrodniczej poznali elementy pracy współczesnych leśników. Następnie udając się do Izby leśnej w sposób praktyczny poznali faunę i florę opolskich lasów. Kończącym momentem było ognisko na którym upiekliśmy smaczne kiełbaski.





"OPOLSKA JESIEŃ" - ŚWIĘTO PIECZONEGO ZIEMNIAKA

6.10.18 (sobota) uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w rajdzie zorganizowanym przez PTTK Opole z okazji święta pieczonego ziemniaka. Trasa rajdu prowadziła z ul. Witosa/Wygonowa szlakiem czerwonym przez most na rzece Jemielnica na polanę Leśną - ok.6 km. Przewodnik PTTK opowiedział skąd pochodzą ziemniaki oraz w jaki sposób i kiedy pojawiły się w Polsce. Na polance uczestnicy rajdu mogli przy ognisku upiec kiełbaskę oraz zjeść pysznego pieczonego ziemniaczka.



„Na Szlakach Niepodległości”

10.11.2018 r. w sobotę odbył się rajd na Górę św. Anny w celu uczczenia 100-lecia Niepodległości Polski organizowany przez PTTK Opole. Uczestnicy rajdu zwiedzili Pomnik Czynu Powstańczego, bazylikę św. Anny, amfiteatr oraz Muzeum Czynu Powstańczego. Na koniec rajdu odbył się test niepodległościowy, w którym po ciężkiej dogrywce, 4 miejsce zdobył Paweł z 5b. Gratulacje!!! Wszyscy uczestnicy rajdu otrzymali pamiątkowe znaczki.



Dzień Życzliwości i Pozdrowień w klasach I-VIII

Dnia 21.11.2018r. odbył się zorganizowany przez Samorząd Uczniowski kl. I-VIII Dzień Życzliwości i Pozdrowień. Ten dzień wszedł już na stałe do naszej szkolnej tradycji. Uczniowie każdej klasy przygotowali żółte kóteczka z pozdrowieniami lub życzeniami dla kolegów i koleżanek. Wszystkie klasy wybrały również osobę najbardziej życzliwą wśród swoich kolegów i koleżanek. Uczniowie otrzymali od pani Dyrektor medale życzliwości. Życzliwy człowiek nie musi dokonywać wielkich czynów, mogą to być małe rzeczy. Bycie życzliwym wcale nie jest trudne- wystarczy UŚMIECH, DOBRY GEST, POMOC, DOBRE SŁOWO.

<https://opole.tvp.pl/40061670/opolskie-o-poranku-21-listopada-2018>

Mikołaj w szkole 2018

Dzisiaj znalazł drogę do naszej szkoły Mikołaj. Przybył z daleka, a wspierali go pomocnicy: bałwanek, renifery, choinki, a także leśne skrzaty i elfy. Każdy uczeń otrzymał cukierki. Najbardziej zaskoczone były klasy pierwsze. Wszyscy zobowiązali się, że będą grzeczni, uczynni i mili dla każdego. Chcemy podziękować Radzie Rodziców za wsparcie finansowe szkolnej akcji Samorządu Uczniowskiego.





Mikołajowa wizyta Czechów

W dniu 06.12.2018 roku w naszej szkole gościliśmy uczniów klas piątych z partnerskiej szkoły Zakładni Skola z Bruntala. Z naszymi gośćmi spotkaliśmy się w Muzeum Wsi Opolskiej w Bierkowicach na wspólnej lekcji poświęconej tradycjom i zwyczajom Bożonarodzeniowym na Śląsku Opolskim. Następnie udaliśmy się na wspólne przedświąteczne zakupy do CH „Karolinka”. Po powrocie do szkoły przystąpiliśmy wspólnie do robienia kartek świątecznych, które na zakończenie wręczyliśmy sobie i obdarowaliśmy prezentami. Nie zapomniał o nas również Mikołaj, który również obdarował nas prezentami. Z uśmiechem na twarzach pożegnaliśmy naszych kolegów i wracaliśmy z myślą do domów, że to był mile spędzony dzień.



Mikołajki w „Betanii”- Klub Wolontariusza

6 grudnia wolontariusze z naszej szkoły udali się do hospicjum „Betania” w Opolu, gdzie z uśmiechem na twarzy umilili czas wszystkim podopiecznym. Były prezenty własnoręcznie przygotowane przez wolontariuszy, wspólne śpiewanie kolęd, jak również ubieranie choinek, które rozświetliły Betanię. W ten sposób uczymy się pomagać- ta lekcja okazała się niesamowitym przeżyciem. Ponieważ tak niewiele trzeba, aby uśmiech zagościł na twarzy i zakręciła się łezka w oku, nawet w tych trudnych chwilach.



Dzień Rodziny w naszej szkole - 2018

W dniu 21 grudnia w klasach 1-8 odbyły się spotkania wigilijne, podczas których składano sobie życzenia i śpiewano kolędy. Uczniowie dzielili się opłatkiem w świątecznej atmosferze przy świecach i choince. Po spotkaniach klasowych wszyscy uczniowie, rodzice, grono pedagogiczne i pracownicy szkoły spotkali się na jasełkach przygotowanych przez uczniów pod opieką p. M.Nokiela i p. Z.Kurka. Oprawa muzyczna- p. J. Hołda. Po życzeniach pani dyrektor Jolanty Ślemp wspólnie kolędowniliśmy w miłej świątecznej atmosferze....





RAJD Z BABĄ

09.03.19 odbył się z okazji Dnia Kobiet 44 "Rajd z Babą". Na początku pojechaliśmy do Brzezia do Elektrowni, gdzie dowiedzieliśmy się o jej historii . Później przeszliśmy pieszo do Czarnowas. W trakcie tej pieszej wędrówki złapał nas deszcz, ale i tak wesoło kroczyliśmy dalej. Kiedy dotarliśmy na miejsce odwiedziliśmy miejscowy klasztor ,w którym obecnie mieści się Ośrodek Pomocy Społecznej. Później poszliśmy do PSP nr 31 , w której dostaliśmy poczęstunek (pyszną kiełbasę, soczek i batonika |) oraz braliśmy udział w różnych konkursach.



RAJD WALENTYNKOWY

W dniu 23.02.2019 (sobota) odbył się rajd walentynkowy do Brzegu zorganizowany przez PTTK Opole . Pojechaliśmy do Brzegu pociągiem. Na miejscu zwiedziliśmy Muzeum Piastów Śląskich, gdzie zobaczyliśmy sarkofagi książąt, dawną zbroję rycerską oraz kaplicę. Następnie odwiedziliśmy kościół Podwyższenia Krzyża Świętego, kościół św. Mikołaja i Ratusz Wszyscy uczestnicy rajdu otrzymali, również pamiątkowe znaczki. Na koniec rajdu poszliśmy coś zjeść, a następnie wrócili pociągiem do Opola.



Warsztaty dietetyczne

Reprezentacja klas 6a, 6b oraz 7a wzięła udział w warsztatach dietetycznych „Jak dobrze jeść, by dobrze żyć” organizowanych przez ZSZ nr 4 w Opolu. W ramach zajęć uczniowie mieli okazję dowiedzieć się, czym jest piramida zdrowia, czego powinni unikać w swojej codziennej diecie, a jakie składniki są niezbędne do prawidłowego rozwoju. Następnie uczestnicy warsztatów mieli okazję pod okiem uczniów z klasy gastronomicznej upiec rogaliki oraz racuchy. Dzięki dużej dawce wiedzy oraz wrażeń gastronomicznych, warsztaty z pewnością na długo pozostaną w naszej pamięci.





Dzień Zdrowia 2019

W dniu 21.03.2019 r. w naszej szkole odbył się Dzień Zdrowia pod hasłem „Z poradnika szkolnego zielarza”. Klasy I-III przygotowały mini ogródek z wybranym ziołem oraz wierszyk. Klasy IV-VII wykonały plakat na temat wybranego zioła oraz zaprezentowały wybraną formę aktywności fizycznej. Odbyły się także sportowe konkurencje oraz degustacja zdrowych napoi wykonanych na bazie ziół przez koleżanki z Zespołu Szkół Zawodowych nr 4. Wodzirejem uroczystości był sam Pan Kleks. Sponsorami Dnia Zdrowia był Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, Oddział w Opolu, Rada Rodziców przy Publicznej Szkole Podstawowej nr 24 w Opolu oraz Rada Dzielnicy Groszowice. Bardzo dziękujemy.



Wizyta w Bruntalu

W dniu 11 czerwca uczniowie klas 5b i 5c uczestniczyli w wyjeździe do partnerskiej zaprzyjaźnionej szkoły do Zakładni Skola w Bruntalu. Zostaliśmy bardzo miło przyjęci, po poczęstunku udaliśmy się na wspólne zajęcia do klas. Czescy koledzy przygotowali nam stoliki z grami planszowymi w które wspólnie graliśmy. Po obiedzie udaliśmy się nad jezioro, płynęliśmy statkiem, plażowaliśmy i wesoło beztrosko się bawiliśmy. Wróciliśmy z bagażem pięknych wspomnień.



„Zdrowo jem więcej wiem”

VIII edycja Zdrowo jem więcej wiem została objęta pod honorowym patronatem Pierwszej Damy, Agaty Kornhauser-Dudy. Głównym celem projektu było wykształcenie u dzieci postaw prozdrowotnych poprzez uczenie zasad zdrowego odżywiania oraz przekazywanie wiedzy na temat produktów służących zdrowiu i produktów dla zdrowia szkodliwych. Wychowawcy świetlicy szkolnej realizowali projekt w trzech etapach: jesień, zima, wiosna. W każdym etapie grupa świetlicowa miała do zrealizowania ważne zadania dotyczące owoców i warzyw, spędzania wolnego czasu oraz odpowiedzialności za zdrowe śniadanie każdego dnia. **Grupa – Kolorowe motyle zajęły 34 miejsce na 341 grup świetlicowych. Brawo**





IV Przerwa na czytanie - ogólnopolska akcja czytelnicza

8 maja 2019 r. na dwóch długich przerwach nasza szkoła wzięła udział w ogólnopolskiej akcji czytelniczej organizowanej przez Bibliotekę Pedagogiczną w Gorzowie Wielkopolskim, polegającej na biciu rekordu w czytaniu. Na pierwszej przerwie wspólnie czytaliśmy na korytarzu szkolnym, a na kolejnej w bibliotece oraz innych, wybranych przez uczniów miejscach. Starsi uczniowie czytali przyniesione ze sobą książki, a młodsi słuchali bajek czytanych przez nauczycieli oraz gości. Ponadto chętni uczniowie oraz nauczyciele przebrali się za postaci z książek. Niektórzy zainspirowani wysłuchanymi historiami samodzielnie wykonali elementy stroju. Akcja czytelnicza realizowana była w ramach XVI Ogólnopolskiego Tygodnia Bibliotek. Wydarzenie było promowane przez Samorząd Szkolny, którego członkowie odwiedzali poszczególne klasy z zaproszeniem do wspólnego czytania oraz zachęcali do przebrania się za postać z książki. Na szkolnych korytarzach zostały również wywieszone plakaty informujące o wydarzeniu. W biciu rekordu wspierały nas panie Anita i Irena z Klubu Osiedlowego „Metalchem” w Opolu. Serdecznie dziękujemy!



XVIII Ogólnopolski Tydzień Czytania Dzieciom

W dniach 1-9 czerwca 2019r. braliśmy udział w największym święcie czytelniczym. Tegoroczne święto organizowane było pod hasłem „Sportowcy czytają dzieciom. Wychowanie przez sport i czytanie”. Z tej okazji w bibliotece szkolnej odbyły się zajęcia czytelniczo-plastyczne z odrobiną ruchu i mnóstwem dobrej zabawy. Uczniowie poznali pozycje książkowe, z których można czerpać wiedzę o sporcie oraz przykłady beletrystyki, która również może zainspirować do zainteresowania się jakąś dyscypliną sportową. Na zajęciach przeczytaliśmy opowiadanie „Franklin i piłka nożna”, dzięki któremu uczniowie poznali wartość współpracy, pracy nad samym sobą oraz -co najważniejsze – dostrzegli, że sport to przede wszystkim dobra zabawa. Następnie wspólnie bawiliśmy się przy piosence „Piosenka o sporcie”. Ostatnim etapem zajęć było wykonanie żółwika Franklina z papierowych talerzyków. Do akcji włączyła się także Alicja z klasy VII a, która chętnie czytała młodszym kolegom i koleżankom. Serdecznie dziękujemy. Wszystkie zajęcia miały na celu zachęcenie uczniów zarówno do czytania, jak i do uprawiania sportu. Warto ćwiczyć zarówno umysł, jak i ciało. Mamy nadzieję, że cel został osiągnięty!

